

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОУ "ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ И ТВОРЧЕСТВА "ПЕТРОВСКИЙ
ДВОРЕЦ"
КАРАСЕВА МАРИНА МИХАЙЛОВНА

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания обучающихся с 1-4 класс.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-9к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная овсянная	285,800	8,600	10,800	34,200
1 / 2011	20/40	Бутерброд с маслом	226,200	7,200	4,820	19,940
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	560		585,800	16,400	16,020	70,440
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	150	Омлет натуральный	287,230	12,680	14,430	28,150
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200	0,000	6,500
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
ПР	50	Батон	136,500	4,050	1,450	28,100
ИТОГО:	500		546,530	18,430	16,380	83,750
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
271/2011	50	Котлета домашняя	177,000	8,410	7,800	19,630
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	20	Хлеб ржаной	45,600	1,720	0,260	9,040
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ИТОГО:	500		510,350	17,330	16,280	74,740

		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
265/2011	200	Плов	344,000	13,820	15,980	38,520
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	530		545,400	17,770	17,350	81,440
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-3г-2020/2021	170/30	Макароны отварные с сыром	350,780	12,890	16,960	44,006
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	20	Батон	54,600	1,620	0,580	11,240
338/2011	100	Фрукты	43,000	0,900	0,200	8,100
ИТОГО:	520		475,180	15,610	17,740	69,846
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-6к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеничная	288,000	8,300	7,800	37,500
1 / 2011	20/40	Бутерброд с маслом	226,200	7,200	4,820	19,940
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	560		588,000	16,100	13,020	73,740
		ДЕНЬ:ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1т-2020/2021	150	Запеканка из творога с молоком сгущенным	347,330	13,650	15,980	24,980
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон	136,500	4,050	1,450	28,100
338/2011	100	Фрукты	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	500		557,630	18,300	17,830	69,380

		ДЕНЬ:СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-23м-2020/2021	50	Биточек из курицы	168,060	6,500	7,760	12,390
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ИТОГО:	510		580,410	18,280	15,870	81,020
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	150	Омлет натуральный	287,230	12,680	14,430	28,150
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200	0,000	6,500
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
ПР	50	Батон	136,500	4,050	1,450	28,100
ИТОГО:	500		546,530	18,430	16,380	83,750
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-3г-2020/2021	170/30	Макаронны отварные с сыром	350,780	12,890	16,960	44,006
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	20	Батон	54,600	1,620	0,580	11,240
338/2011	100	Фрукты	43,000	0,900	0,200	8,100
ИТОГО:	520		475,180	15,610	17,740	69,846
ВСЕГО:	5200		5411,01	172,26	164,61	757,952

Рекомендуемое меню разработано согласно контрольных проработок и сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/ Под редакцией М.П Могилевского и В.А Тутельяна, 2011 г./Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций,2021 год

БУХГАЛТЕР: